



# โครงการ การแข่งขันกีฬาฟุตซอลเยาวชน

## SDN FUTSAL NO-L CUP 2024 Inspired by Thai PBS

ซึ่งถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า  
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
“เพื่อนกันมันส์โนแอล” (ไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน )  
ประเภทเยาวชนชายรุ่นอายุไม่เกิน 15 ปี  
ชิงแชมป์ประเทศไทย ปี 2567

องค์กรจัดการแข่งขันหลัก  
สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.)  
มูลนิธิเครือข่ายพลังสังคม , กรมพลศึกษา  
องค์การกระจายเสียงและแพร่ภาพสาธารณะแห่งประเทศไทย (Thai PBS)

ผู้สนับสนุนหลัก  
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)



## 1. ที่มาและความสำคัญ

จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติล่าสุดปี 2564 ประเทศไทยมีผู้ดื่มสุราที่เป็นวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ร้อยละ 9.0 และสูบบุหรี่ประมาณ ร้อยละ 6.2 โดยการเริ่มต้นดื่มสุราและสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุยังน้อยมีผลต่อพัฒนาการของอวัยวะต่าง ๆ โดยเฉพาะการทำงานของสมองส่วนหน้าหรือสมองส่วนการวางแผน และสมองส่วนที่เกี่ยวข้องกับการเรียนรู้ก่อให้เกิดปัญหาด้านความจำ สมาธิการควบคุมตนเอง และนำไปสู่การเป็นโรคติดแอลกอฮอล์ หรือติดบุหรี่ในวัยผู้ใหญ่และปัญหาอื่น ๆ ตามมา เช่น ปัญหาต่อการเรียน อุบัติเหตุการทะเลาะวิวาทการตั้งครุฑก่อนวัยอันควร การใช้สารเสพติดชนิดอื่น และปัญหาครอบครัว เป็นต้น โดยเฉพาะเยาวชนที่ดื่มแบบหนักมีความเสี่ยงที่จะเกิดปัญหาต่าง ๆ มากกว่าเยาวชนที่ไม่ดื่มหนัก ควบคู่กันไปกับปัจจัยเสี่ยงด้านการสูบบุหรี่ และการใช้บุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งแม้ว่าแนวโน้มการสูบบุหรี่ของเยาวชนจะลดลง แต่การใช้บุหรี่ไฟฟ้าซึ่งผิดกฎหมายไม่สามารถซื้อขายได้ยังพบว่าวัยรุ่นเริ่มทดลองใช้มากขึ้น รวมทั้ง การทำการตลาดของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่ใช้การโฆษณาผ่านภาพยนตร์ซีรีส์ของประเทศเกาหลี โชจู ทำให้เกิดการแพร่หลายมากขึ้นเจาะในกลุ่มหน้าใหม่โดยตรง โดยเฉพาะในวัยรุ่นชายยังเป็นปัญหาหลักสำคัญ ดังนั้นการดื่มสุราสูบบุหรี่ในวัยรุ่นหรือเยาวชนจึงเป็นปัญหาสังคมที่สำคัญของประเทศ และเป็นตัวชี้วัดที่สำคัญตัวหนึ่งที่บ่งถึงผลของการสร้างสภาพแวดล้อมสังคมที่ดีในการเจริญเติบโตของเด็กเยาวชนของประเทศนั้นด้วย

ทั้งนี้ แผนปฏิบัติการด้านการควบคุม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ระดับชาติ ระยะที่สอง พ.ศ. 2565-2570 ได้กำหนดกลยุทธ์ด้านการปรับค่านิยมในการไม่ดื่มโดยการส่งเสริมให้เกิดพื้นที่สร้างสรรค์ของเยาวชน และส่งเสริมกิจกรรมสร้างสรรค์โดยสอดแทรกปัญหาพิษภัยของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และบุหรี่ รวมทั้งปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องเช่น การพนัน ยาเสพติด เป็นต้น โดยในทางจิตวิทยาและพฤติกรรมของเด็กเยาวชนแล้ว การที่ใช้วิธีการสอนให้กลัวพิษโทษภัยในช่วงที่เข้าสู่วัยรุ่น จะได้ผลน้อย เนื่องจากความอยากรู้อยากลองตามธรรมชาติของเด็กที่จะเลียนแบบพฤติกรรมทั้งในด้านดีหรือไม่ดีที่มีความเสี่ยงต่อสุขภาพหรือสวัสดิภาพ จึงเป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่จะต้องจัดสภาพแวดล้อมและทำตนเป็นแบบอย่างที่ดี ซึ่งในช่วงวัยรุ่นนั้น การรวมกลุ่มกันโดยใช้กิจกรรมสร้างสรรค์และมีผู้ใหญ่ที่เข้าใจธรรมชาติของเด็กเป็นพี่เลี้ยงช่วยแนะนำชี้แนะในแนวทางที่เหมาะสม รับฟังความคิดเห็นของเด็กและเปิดโอกาสให้เขาได้ใช้ความสามารถในการทำสิ่งที่เป็นประโยชน์เป็นช่วงเวลาสำคัญในช่วงหัวเลี้ยวหัวต่อนี้

โดยโครงการได้เริ่มส่งเสริมกิจกรรมสร้างสรรค์ผ่านงานกีฬาฟุตบอล ตั้งแต่ปี 2561 เป็นการทดลองนำร่องพบว่า มีทีมกีฬาที่สนใจเข้าร่วมการแข่งขัน 74 ทีม ผู้เข้าร่วมประมาณ 1,700 คน ทำให้เห็นแนวโน้มในการสร้างความร่วมมือในการจัดการแข่งขัน ซึ่งได้ร่วมมือกับสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส และกรมพลศึกษา ในการจัดการแข่งขันในอีก 4 ครั้งต่อมา ซึ่งครั้งล่าสุด มีความพิเศษที่แตกต่างจากปีที่ผ่านมาคือได้มีการชิงถ้วยพระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี มีทีมให้ความสนใจเข้าแข่งขันจำนวนทีมเข้าร่วม 721 ทีม ทีมกว่า 12,257 คน ทั่วประเทศ โดยบทบาทของกรมพลศึกษา จะเป็นผู้สนับสนุนมาตรฐานการแข่งขัน ได้แก่ ด้านเทคนิค สนาม การแต่งกาย ระเบียบกติกา กรรมการตัดสิน ส่วนไทยพีบีเอส สนับสนุนด้านการถ่ายทอดสดการแข่งขันในรอบระดับภูมิภาค และระดับประเทศ รางวัลการแข่งขัน ส่วนหน่วยงานความร่วมมืออื่นๆ โดยเฉพาะในระดับการแข่งขันระดับจังหวัด สนามการแข่งขันจะมีผู้ให้การสนับสนุนได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น อบต. เทศบาล อบจ. ส่วนราชการต่างๆ ได้แก่ กกท.จังหวัด วิทยาลัยพลศึกษา โรงเรียนกีฬา มหาวิทยาลัยในพื้นที่ ห้างร้านธุรกิจที่ให้การสนับสนุนสิ่งของอาหารน้ำดื่มสำหรับนักกีฬา นับเป็นทัวร์นาเมนต์การแข่งขันของเยาวชนที่ได้รับความสนใจรายการใหญ่ของประเทศ ทั้งนี้ ในด้านรูปแบบการแข่งขันรายการที่จัดนี้สามารถสร้างความร่วมมือได้อย่างกว้างขวาง และสร้างโอกาสให้กับทีมกีฬาที่สามารถส่งทีมเข้าร่วมการแข่งขันได้ ได้แก่ ทีมกีฬาในชุมชน ทีมกีฬาในจังหวัดห่างไกล ซึ่งโดยปกติทัวร์นาเมนต์รายการใหญ่ระดับนี้จะไม่ให้โอกาสเท่านี้

โดยที่ผ่านมามาได้ดำเนินมาแล้ว 5 ครั้ง ครั้งล่าสุด ปี 2565 - 2566 ที่ผ่านมามีทีมร่วมแข่งขัน 721 ทีม ผู้เข้าร่วมทั่วประเทศ 12,257 คน และมีการถ่ายทอดรอบชิงชนะเลิศการแข่งขันผ่านทางไทยพีบีเอส

	รูปแบบการแข่งขัน	จำนวนทีม นักกีฬา และผู้ฝึกสอน	สนามชิงชนะเลิศ	ช่องทางถ่ายทอดผ่านสื่อ
ครั้งที่1 ปี 2561	เชิญเครือข่ายทีมกีฬาที่รู้จักจากระดับโซน 10 โซน ผู้ชนะเลิศมาแข่งขันในระดับประเทศ	74 ทีม / 1,300 คน	ณ กองทัพอากาศ กรุงเทพฯ	Facebook Live
ครั้งที่2 ปี 2562	เปิดรับสมัครจากระดับจังหวัด (บางจังหวัด) ผู้ชนะเลิศร่วมแข่งขันระดับภาค และประเทศ	91 ทีม / 1,600 คน	ณ The Mall สาขางามวงศ์วาน	รอบชิงThai PBS ช่อง 3 HD
ครั้งที่3 ปี 2563	แบบเดียวกับครั้งที่ 2	192 ทีม / 3,264 คน	ณ อาคารนิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ	รอบชิงThai PBS ช่อง 3 HD
ครั้งที่4 ปี 64-65	แบบเดียวกับครั้งที่ 3 แต่กำหนดให้จัดการแข่งขันทุกจังหวัด	486 ทีม / 8,000 คน	ณ อาคารนิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ	รอบชิงThai PBS ช่อง3 HD
ครั้งที่5 ปี 65-66	เปิดรับสมัครจากระดับจังหวัด ผู้ชนะเลิศร่วมแข่งขันระดับโซน และประเทศ	721 ทีม/12,257 คน	ณ อาคารนิมิบุตร สนามกีฬาแห่งชาติ	รอบชิงThai PBS ช่อง3 HD Facebook Live: SDN Futsal No-L

อย่างไรก็ตาม สถานการณ์ปัญหาการใช้แอลกอฮอล์และบุหรี่ รวมทั้งปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ เช่น น้ำท่วม ภัยพิบัติ มีปัจจัยสำคัญมาจากความเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยี เกิดการ Disruption ในทุกวงการ เช่น วงการสื่อสาร วงการเรียนรู การตลาดธุรกิจ สินค้าใหม่ๆ ทำให้เกิดปรากฏการณ์ทางสังคมการเมืองและวัฒนธรรมของคน Generation Z หรือคนรุ่นใหม่ ที่มีลักษณะแตกต่างจากคนรุ่นก่อน โดยเฉพาะทัศนคติ แบบปัจเจกชนเสรีนิยมในการดำเนินชีวิต ซึ่งแนวโน้มคนรุ่นใหม่จะเห็นว่าการตีมาตรฐานสิ่งที่เป็ปัจจัยเสี่ยงเป็นส่วนหนึ่งของความปกติธรรมดาแบบใหม่ (Normalization) รวมทั้งการติดการใช้โทรศัพท์มือถือ ซึ่งเป็นปัญหาในการเรียนรู้อีกทางหนึ่งด้วย แต่โครงการนี้จะช่วยเสริมพลัง ให้โอกาสของเด็กเยาวชน โดยความเข้าใจและเอาใจใส่ของผู้ใหญ่ แม้ว่าทัศนคติและการใช้ชีวิตจะเปลี่ยนแปลงแต่เด็กเยาวชนจะได้รับการชี้แนะ การเข้าใจและเห็นใจจากระบบการเรียนรู้โดยการเปลี่ยนแปลงได้ช ให้ได้เข้าใจจิตวิทยาเด็กเยาวชน และทำการสอดแทรกคุณค่าของตนเอง เพราะเด็กทุกคนอยากได้รับการยอมรับ ความเห็นใจ และการเสริมพลังที่เหมาะสมของโครงการนี้ด้วย ส่วนการตัดสินใจที่จะเลือกใช้สินค้าที่เสี่ยงต่อสุขภาพทุกคนที่ร่วมโครงการหรือไม่นั้น ยังมีหลายปัจจัยภายนอกที่ควบคุมไม่ได้ แต่อย่างน้อยโครงการนี้ได้มุ่งเป้าหมายในกลุ่มเด็กเยาวชนผู้ชายในวัยไม่เกิน 15 ปี และใช้กิจกรรมสร้างสรรค์ด้านกีฬาฟุตซอล ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เล่นเป็นทีม ใช้จำนวนผู้เล่นไม่มาก ใช้ทักษะความสามารถเฉพาะตัวสูงและใช้ความเป็นทีมสูง อีกทั้ง กีฬาฟุตซอลยังมีการแข่งขันระดับสิกระดับประเทศ และประเทศไทยมีทีมชาติที่สามารถเข้าไปแข่งขันในระดับโลก มีนักกีฬาที่สร้างแรงบันดาลใจที่ดี จึงทำให้โครงการได้เลือกใช้กีฬาฟุตซอลเป็นกิจกรรมสร้างสรรค์โดยมีพื้นที่สนามกีฬาเป็นพื้นที่สร้างสรรค์ให้โอกาสกับเด็กเยาวชน และให้ความสำคัญอย่างมากที่สุดในการ

สร้างเครือข่ายโค้ชและทีมผู้จัดการทีมกีฬาที่จะเป็นผู้ใหญ่ที่เข้าใจธรรมชาติของเด็กวัยรุ่น ให้โอกาสและเสริมพลัง เป็นแบบอย่างในการทำทีมกีฬาเยาวชนที่เสริมสร้างสุขภาพเสริมพลังลดความเสี่ยงจากปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ อีกทั้ง ผู้ใหญ่ใจดีเหล่านี้จะเป็นผู้สร้างนักกีฬาเด็กและเยาวชนในรุ่นต่อๆ มาแม้ว่าจะมีนักกีฬาที่เติบโตแล้วย้ายไปที่อื่นแล้ว เป็นการแก้ไขปัญหาความไม่ต่อเนื่องของเด็กซึ่งมักจะเกิดขึ้นเมื่อได้สร้างกลุ่มเด็กเยาวชนมาแล้วเขาก็เติบโตไปอยู่ที่อื่นก็ต้องสร้างเด็กใหม่ แต่เมื่อเราให้ความสำคัญกับผู้ใหญ่ใจดีที่จะอยู่สร้างเด็กอย่างต่อเนื่องมากกว่า

นอกจากนั้น ในด้านการตลาดของธุรกิจเครื่องตี้มแอลกอฮอล์และบุหรี่ยังใช้กิจกรรมด้านกีฬา ดนตรี ศิลปะวัฒนธรรมเป็นเครื่องมือในการสื่อสารการตลาดเพื่อให้เกิดการจดจำ การเชื่อมั่นในแบรนด์ การตัดสินใจที่จะตี้มหรือสูบ เช่น การเป็นสปอนเซอร์ให้กับทีมกีฬา หรือการเป็นผู้จัดการแข่งขัน หรือจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ โดยมุ่งเป้าที่คนรุ่นใหม่ ซึ่งโครงการนี้ต้องการเป็นทางเลือกที่แตกต่าง แสดงให้เห็นว่า การแข่งขันหรือกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ เป็นพื้นที่ที่สร้างมิตรภาพ สร้างตัวตนของเด็กเยาวชน สร้างเครือข่ายผู้ใหญ่ใจดีที่เข้าใจเด็ก สร้างค่านิยมสังคมในด้านการดูแลสุขภาพ จึงเป็นเสมือนการแทรกเข้าไปในพื้นที่การตลาดของธุรกิจแอลกอฮอล์ โดยไปจับมือกับหน่วยงานราชการที่รับผิดชอบเรื่องนี้โดยตรง คือ กรมพลศึกษา สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ปปส. และกระทรวงสาธารณสุข และจับมือกับโค้ชที่มีชื่อเสียงของประเทศที่ออกมาพูดเรื่องทักษะชีวิต ความมุ่งมั่น ทักษะการแข่งขัน ไปพร้อมกัน

ในการสร้างเครือข่ายโค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจทางโครงการได้รับความร่วมมือกับโค้ชอันดับหนึ่งของประเทศไทย คือโค้ชบุญเลิศ เจริญวงศ์ ปัจจุบันเป็นโค้ชทีมชาติฟุตบอลประเทศเมียนมา ซึ่งประวัติของโค้ชบุญเลิศ เคยผ่านช่วงเวลาวัยเด็กที่ยากลำบากแต่ได้ต่อสู้ชีวิตด้วยความมุ่งมั่นจนประสบความสำเร็จในระดับนานาชาติ จึงเป็นแรงบันดาลใจให้กับนักกีฬาและโค้ชทั่วประเทศที่มีตัวอย่างที่ดีทั้งนี้โค้ชบุญเลิศ รับเป็นวิทยากรในโครงการโค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจ ซึ่งเป็นหนึ่งในกิจกรรมย่อยภายใต้โครงการนี้มาตั้งแต่ปี 2563 นอกจากนี้ ยังมีโค้ชจากโรงเรียนและทีมอคาเดมี่ต่างๆ ที่เป็นผู้สร้างแรงบันดาลใจที่เป็นต้นแบบ อาทิเช่น โค้ชสมเกียรติ ทองไทย โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง จัดตั้งและขับเคลื่อน SDN TRANG FUTSAL CLUB เป็นเครือข่ายโค้ชกีฬาของจังหวัด โดยอาจารย์กล่าวว่า แนวทางที่โครงการสนับสนุนให้โค้ชเป็นผู้สร้างแรงบันดาลใจทำให้ประทับใจมากเพราะเป็นการให้ความสำคัญและให้เกียรติโค้ชกีฬาที่ไม่เคยได้รับมาก่อน จึงได้นำแนวทางนี้ไปก่อตั้งเป็นเครือข่ายโค้ชกีฬาของจังหวัด และยินดีจะเป็นหนึ่งในผู้สร้างเด็กนักกีฬาที่ดีและให้เขาไม่ยุ่งเกี่ยวกับปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพต่อไป

ทั้งนี้ คำว่าโค้ชกีฬาเยาวชนผู้สร้างแรงบันดาลใจ หมายถึง โค้ชเข้าใจจิตวิทยาเด็ก เสริมทักษะชีวิต และเน้นมิตรภาพการแข่งขัน ซึ่งจะตรงข้ามกับโค้ชที่ต้องโหด ใช้เสียงดัง เน้นผลแพ้ชนะ โดยสถานการณ์รอบตัวนักกีฬาในขณะการแข่งขัน ความคาดหวัง เป็นสิ่งที่สร้างความกดดันให้กับนักกีฬา ในบางครั้งโค้ชแนะนำเทคนิคการเล่นและฝึกร่างกายให้เกิดความพร้อมในการแข่งขัน แต่นักกีฬากลับเล่นไม่ได้ซึ่งเป็นสิ่งที่ย้อนกลับมาที่เรื่องของจิตใจ นักจิตวิทยาการศึกษาไวเบอร์ (Weiberg,1988) เรียกการประยุกต์การใช้วิธีการด้านจิตวิทยาการศึกษาเพื่อพัฒนาความสามารถนี้ว่า “การได้เปรียบทางจิตใจ (Mental Advantage ) โดยอ้างว่านักกีฬาในระดับการแข่งขัน จิตใจมีความสำคัญ 90 % และสิ่งที่ได้ยืมจากผู้ฝึกสอนและนักกีฬา ในการแข่งขันที่ผ่านมาครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 พบว่าในระหว่างการแข่งขันสภาพโค้ชจะเน้นผลการแข่งขัน ใช้เสียงดุ ดุดัน และในหลายสนามแข่งขันมีการสูบบุหรี่/ตี้มเบียร์ให้เห็น แต่เมื่อมีการรณรงค์ต่อเนื่องในการจัดการแข่งขันครั้งที่ 3 และ 4 พร้อมกับกระแสการรณรงค์ผ่านทีมนักพากษ์ในสนามแข่งขัน และผ่านการถ่ายทอดทาง Social ของสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส รวมทั้งได้รับความร่วมมือจากกรมพลศึกษาที่มีแนวคิดในการร่วมพัฒนาโค้ช

ผู้สร้างแรงบันดาลใจ ทำให้การแข่งขันครั้งล่าสุด ครั้งที่ 5 มีความแตกต่างชัดเจนมากขึ้น โดยโค้ชที่นำทีมมาแข่งขันจะเข้าใจ

ธรรมเนียมของทัวร์นาเมนต์นี้ ยอมรับและปฏิบัติตาม รวมทั้งมีการปรับพฤติกรรมนักกีฬาไปด้วย แม้ว่าจะจบการแข่งขันไปแล้ว มีโค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจทั่วประเทศ กว่า 200 คน อาทิ อาจารย์ คำธณ ขจรกลาง (โค้ชกอล์ฟ) โค้ชสร้างแรงบันดาลใจ “ทีมเส้าหลิน สระบุรี” โรงเรียนเทศบาล 3 วัดสหมิตรมงคลตั้งตรงจิตร 6 กล่าวว่าการฝึกสอน การฝึกซ้อมกีฬาต้องให้เขาเป็นคนมีวินัยในการซ้อม เพื่อให้มีความพร้อมทุกการแข่งขัน พวกเราอยู่กับแบบครอบครัวเราใช้หัวใจในการฝึกสอนเหมือนพ่อแม่คนที่สองของเขา ที่สำคัญต้องทำตัวอย่างเป็นต้นแบบที่ดีให้เขาด้วยโดยเฉพาะการไม่สูบบุหรี่ ไม่เสพไม่ดื่มแอลกอฮอล์ มีระเบียบวินัยในการฝึกซ้อม และไม่ยุ่งเกี่ยวกับ ปัจจัยเสี่ยง ส่งผลให้ทีมโรงเรียนเทศบาล 3 วัดสหมิตรมงคลตั้งตรงจิตร 6 ได้รับชัยชนะระดับภาคได้เป็นตัวแทนเข้าแข่งระดับประเทศ ปี 2022 และได้ทีมอันดับ 4 ในการแข่งขันระดับภาคปี 2023

จากทฤษฎีการเรียนรู้ทางสังคม หรือ Social Learning Theory ของ แบนดูรา (Bandura) เน้นความสำคัญที่มีแนวคิดมาจากการเรียนรู้จากผู้อื่น โดยได้รับประสบการณ์จากการฟัง ดู อ่านงานผู้อื่นมากกว่าทำด้วยตนเอง (Vicariousness) ซึ่งอาจเป็นการรับเอา (Adopting) พฤติกรรมของผู้อื่นเป็นแบบแผนในการกำหนดพฤติกรรมตนเอง อาจเกิดจากการสังเกต พบเห็นอยู่เป็นประจำ และอาจมีแรงจูงใจ ความประทับใจที่แตกต่างกันในกลุ่มผู้รับเอาแบบแผนพฤติกรรมมาใช้เป็นแบบอย่างหรือเป็นต้นแบบการสร้างแบบแผนของตนเองขึ้น แบนดูรา กล่าวว่า “ถ้าหากว่าคนเราจะเรียนรู้จากผลของการกระทำของตัวเองอย่างเดียว การเรียนรู้จะเป็นเรื่องที่ต้องอาศัยความมานะบากบั่นเป็นอย่างมาก ซึ่งมีความเสี่ยงในการเรียนรู้ แต่เราสามารถเรียนรู้พฤติกรรมต่างๆโดยการสังเกตคนอื่น ทำให้เราเกิดความคิดใหม่ๆและเรานำข้อมูลที่ได้เรียนรู้มาเป็นแนวทางต่อไป”

นอกจากแนวทางสร้างเครือข่ายโค้ชแล้วโครงการยังเน้นการสร้างมิตรภาพของโค้ช นักกีฬาก่อนการแข่งขัน โดยจัดกิจกรรมนันทนาการทำให้เกิดบรรยากาศเพื่อนนักกีฬา รู้จักชื่อ รู้จักโรงเรียน ทำให้มิตรภาพเกิดขึ้นไม่ใช่เฉพาะจากการแข่งขัน แต่จากกระบวนการที่นักกีฬาได้มาร่วมอยู่ในทัวร์นาเมนต์เดียวกัน เมื่อมีการพบปะและมีกิจกรรมระหว่างนักกีฬา และโค้ช เพื่อสร้างมิตรภาพ และสร้างความรู้จัก เพื่อให้โค้ช และนักกีฬาได้ตระหนักในทักษะของชีวิต และการเติบโตของน้องๆ เยาวชน ได้แก่ กิจกรรมการสร้างแรงบันดาลใจเส้นทางสู่วงการกีฬาฟุตบอล และ จัดให้มีการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพให้ความรู้เรื่องโทษภัยจากปัจจัยเสี่ยงเหล้า บุหรี่ สิ่งเสพติด และการเตรียมความพร้อมก่อนเป็นนักเตะอาชีพ ซึ่งทำให้เมื่อลงสนามแข่งขันมิตรภาพและการให้อภัยจึงมาพร้อมกัน จึงถือเป็นเอกลักษณ์ของทัวร์นาเมนต์นี้

ในด้านการสื่อสารข้อความรณรงค์ซึ่งเป็นอีกหนึ่งหัวใจของการทำโครงการนี้เพื่อให้เกิดการรับรู้และยอมรับรวมทั้งสร้างกระแสสังคมในการเพิ่มพื้นที่สร้างสรรค์และกิจกรรมสร้างสรรค์ให้กับเด็กเยาวชน ทางโครงการใช้ข้อความรณรงค์ในทุกสนาม และให้นักพากษ์ได้ใช้ในการประชาสัมพันธ์ ได้แก่

มิตรภาพให้อภัย มีน้ำใจนักกีฬา ,  
 กีฬาเป็นยาวิเศษ สร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิต  
 เพื่อนกัน มันส์โนแอล ไม่ดื่ม ไม่สูบบุหรี่ ไม่เสพยาเสพติด ,  
 ขอขอบคุณที่รักตัวเอง เลือกที่จะไม่ดื่ม ไม่สูบบุหรี่ ไม่เสพยาเสพติด ,  
 พื้นที่กิจกรรมสร้างสรรค์สำหรับเด็กและเยาวชน ไม่ดื่ม ไม่สูบบุหรี่ ไม่เสพยาเสพติด

ในปีที่ผ่านมาผู้ชม กองเชียร์จากสถานศึกษาที่มาให้กำลังใจทีมแข่งขัน รวมถึงผู้ปกครองที่ตามมาเชียร์และให้กำลังใจลูกหลาน ก่อนทำการแข่งขันได้มีการทำแบบสำรวจความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยผลการสำรวจความคิดเห็น

ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการแข่งขันในครั้งล่าสุดจากกลุ่มตัวอย่างนักกีฬา โค้ช ทีมงานที่ร่วมแข่งขัน ผู้ปกครอง และผู้ชมการแข่งขัน ในรอบชิงแชมป์ประเทศจำนวน 148 คน พบว่า

ร้อยละ 89 ไม่จำเป็นต้องใช้ การตีมีสุรา สูบบุหรี่ กล้วยา หากเกิดความเครียด สามารถหาทางแก้ไขได้เอง

ร้อยละ 79 คิดว่าการเล่นกีฬาหรือกิจกรรมสร้างสรรค์ต่างๆ สามารถทำให้ลด หรืองดตีมีสุรา บุหรี่ การพนัน เสพยา หรือ ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสุรา บุหรี่ การพนัน เสพยา ได้

ร้อยละ 92 คิดว่าโครงการฟุตบอลเยาวชนในครั้งนี้ได้สร้างโอกาสให้กับน้องเยาวชนอันได้แก่

ทำให้ห่างไกลจากยาเสพติด และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ทุกคนได้แสดงฝีมืออย่างเต็มที่

มีแมวมองมาหาตัวนักกีฬา

มีโอกาสจะได้เป็นนักกีฬาที่เป็นแบบอย่างได้

เยาวชนได้มีเวที ได้แสดงออกถึงทักษะ และใช้เวลาให้กับการฝึกซ้อมกีฬา

สามารถทำให้ได้อาชีพ

ให้เด็ก ๆ มากมายหลายจังหวัดได้ออกหาประสบการณ์และพัฒนาฝีมือให้ดียิ่งขึ้นได้อีก

ร้อยละ 70 คิดว่าบทบาทของผู้ใหญ่มีผลต่อการปลูกฝังความคิด ทศนคติ ในการใช้ชีวิต และการทำตัวเป็นตัวอย่างที่ดี ให้กับเด็กและเยาวชนในด้านต่างๆ

ผู้ใหญ่ควรมีทัศนคติ และแบบอย่างให้กับเด็กและเยาวชนในระหว่างการซ้อม และการแข่งขันกีฬาโดยการเสริมพลัง เสริมแรงเชิงบวก ลดการดูต่ำด้วยคำหยาบคาย เข้าใจธรรมชาติของเด็กที่กำลังเรียนรู้และมีผิดพลาดได้เน้นสร้างมิตรภาพจากการลงแข่ง ผลแพ้ชนะเป็นเรื่องรอง สร้างทัศนคติที่ดีของนักกีฬาเยาวชนคือพื้นฐานที่จะเป็นนักกีฬาอาชีพหรือผู้ใหญ่ที่ประสบความสำเร็จที่ดีในอนาคต

ปีนี้เป็นปีที่ 2 ในการแข่งขันชิงถ้วยพระราชทานของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ ซึ่งในปีนี้อคาดว่าจะได้รับความสนใจจากวงการกีฬาฟุตบอล โดยคาดว่าจะมีทีมเข้าร่วมแข่งขันมากกว่า 800 ทีม ผู้เข้าร่วมมากกว่า 10,000 คน พร้อมทั้งรูปแบบมาตรฐานการจัดการแข่งขันที่กรมพลศึกษาจะดำเนินการอย่างจริงจังและโทรทัศน์ไทยพีบีเอสที่จะร่วมถ่ายทอดสดด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งจะได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานในทุกจังหวัดในการจัดการแข่งขันในครั้งนี้

2.เป้าหมาย : เกิดความร่วมมือของหน่วยงานทุกระดับ ให้การกีฬาเป็นพื้นที่สร้างสรรค์สำหรับการสร้างเสริมสุขภาพ ผู้ฝึกสอนและผู้เกี่ยวข้องมีความมุ่งมั่นที่จะบ่มเพาะคุณภาพชีวิตที่ดี และคุณค่าของน้ำใจนักกีฬา และไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน ที่สอดคล้องตามวาระการป้องกันและแก้ไขปัญหาปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ และนโยบายกีฬาสร้างเยาวชน

### 3. วัตถุประสงค์

1. เพื่อสร้างความร่วมมือกับหน่วยงานทุกระดับในการส่งเสริมพื้นที่และกิจกรรมสร้างสรรค์สำหรับเยาวชนให้ปลอดภัยจากปัจจัยเสี่ยงแอลกอฮอล์ บุหรี่ การพนัน ยาเสพติด ด้วยข้อความ “เพื่อนกันมันส์โน แอล ไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน”

2. เพื่อสร้างเครือข่ายผู้ฝึกสอน(โค้ช)และผู้เกี่ยวข้องต้นแบบ ผู้มีความมุ่งมั่นที่จะบ่มเพาะคุณภาพชีวิตที่ดี และคุณค่าของน้ำใจนักกีฬา และไม่ดื่ม ไม่สูบ ไม่เสพ ไม่พนัน

3. เพื่อเปิดโอกาสเยาวชนที่ร่วมรายการได้รู้เท่าทันปัจจัยเสี่ยงแอลกอฮอล์ บุหรี่ การพนัน ยาเสพติด ให้มีประสบการณ์ชีวิต รักสุขภาพ รักในการฝึกฝนพัฒนาตนเอง การยึดมั่นในน้ำใจนักกีฬา ขอโทษ ให้อภัย

#### 4. นิยามศัพท์

**โค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจ** หมายถึง โค้ชต้นแบบ ผู้ที่มีความมุ่งมั่นในการสร้างทีม โดยเป็นทีมที่มีคุณลักษณะที่เข้าใจจิตวิทยาเด็ก ให้โอกาสเด็ก การทำทีมให้ผ่านปัญหาอุปสรรค การทำทีมที่มุ่งมั่นในการสร้างวินัย สร้างทักษะชีวิต สร้างคุณค่าของกีฬามากกว่าการเอาชนะการแข่งขัน และปฏิเสธไม่ดื่ม ไม่สูบเป็นแบบอย่างของเยาวชน

**นักกีฬาด้านแบบ** หมายถึง ผู้ที่มีความประพฤติดี มีความมุ่งมั่น ปลอดภัยปัจจัยเสี่ยง ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่เสพสิ่งเสพติด ไม่เล่นพนัน เป็นแบบอย่างที่ดีได้

**ทักษะชีวิต** หมายถึง การรู้เท่าทันโทษที่เกิดจากปัจจัยเสี่ยง การใช้ชีวิตไม่ประมาท มีความมุ่งมั่น มีวินัย และปฏิเสธไม่ดื่ม ไม่สูบ

**มิตรภาพ** หมายถึง การสร้างคุณค่าของกีฬามากกว่าการเอาชนะการแข่งขัน สร้างความรู้จักความเป็นเพื่อน ความเห็นอกเห็นใจ รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

#### 5. กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายหลัก : ผู้ฝึกสอน คณะจัดการแข่งขัน เจ้าหน้าที่ทีม และนักกีฬา

กลุ่มเป้าหมายรอง ฝ่ายสนับสนุนการแข่งขันสนับสนุนการเตรียมทีม ผู้ปกครอง และผู้ชมการแข่งขัน

#### 6. หน่วยงานร่วมดำเนินการหลัก และหน่วยงานร่วมดำเนินการ

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ภายใต้สมาคมเครือข่ายงดเหล้าและลดปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ และมูลนิธิเครือข่ายพลังสังคม เป็นผู้จัดการแข่งขัน สนับสนุนงบประมาณโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กรมพลศึกษา มูลนิธิธรรมาภรณ์ และสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส (Thai PBS) ซึ่งจะเป็นผู้ดำเนินการถ่ายทอดสดผ่านสื่อออนไลน์ ด้วยระบบการถ่ายภาพและเสียงตามมาตรฐานการถ่ายทอดสดกีฬา

ทั้งนี้ การแข่งขันในระดับจังหวัด โชน ภูมิภาค จะมีหน่วยงานภาครัฐ เอกชน ประชาชนมาร่วมให้การสนับสนุน โดยรายการแข่งขันนี้ไม่รับการสนับสนุนจากรัฐกิจแอลกอฮอล์ และยาสูบ ตลอดจนการสนับสนุนในรูปแบบของสินค้าที่ใช้โลโก้คล้ายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกประเภท เช่น น้ำดื่ม โซดา ตามเงื่อนไขขององค์กร สสส.

#### 7. แนวทางการดำเนินโครงการ และรูปแบบกิจกรรม

7.1 ประสานความร่วมมือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในจังหวัดเพื่อประชุมให้ความสำคัญกับการเปิดพื้นที่สร้างสรรค์เยาวชนผ่านกีฬาในจังหวัด แบ่งบทบาทหน้าที่ในการดูแลรับผิดชอบในด้านต่างๆ

7.2 เวทีพัฒนาผู้ฝึกสอนกีฬาฟุตบอลเยาวชน โดยเชิญผู้ฝึกสอนจากทีมที่เข้าร่วมแข่งขันที่มีความสนใจ และมีการเปิดรับผู้ฝึกสอนจากทั่วประเทศที่สนใจ โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้แต่ละประเด็น ซึ่งในหลักสูตรการฝึกอบรมจะเน้น

1. จิตวิทยาสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา

2. การฝึกสอนเทคนิคและยุทธวิธีการเล่นฟุตบอล

3. วิทยาศาสตร์การกีฬา สมรรถภาพทางกาย อาหารและโภชนาการ เทคนิคการป้องกันการบาดเจ็บ

4.คุณสมบัติของผู้ฝึกสอน เพื่อสร้างนักกีฬาที่มีคุณธรรม จริยธรรม รู้เท่าทันพิษภัยและหลีกเลี่ยง 6 ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ

7.3 ส่งเสริมการจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล ประเภทชายอายุไม่เกิน 15ปี (ไม่เกิดก่อน พ.ศ.2552) ทีมที่เข้าร่วมการแข่งขันจะเป็นทีมตามสังกัดหรือทีมอิสระก็ได้ โดยการรับสมัครในระดับจังหวัด จะมีการประกาศรับสมัครตามที่คณะกรรมการระดับจังหวัดเป็นผู้ดำเนินการ เมื่อทีมใดผ่านเข้ารอบต่อไปแล้ว จะไม่อนุญาตเปลี่ยนตัวนักกีฬาได้ ทั้งนี้ภายใต้ระเบียบการรับสมัคร และการแข่งขันแบบเดียวกันทั้งประเทศ โดยก่อนแข่งขันมีการอบรมให้ความรู้ปัจจัยเสี่ยง แอลกอฮอล์ บุหรี่ การพนัน ยาเสพติด กิจกรรมสันทนาการทำให้เกิดบรรยากาศเพื่อนนักกีฬา รู้จักชื่อ รู้จักโรงเรียน มีการให้ความรู้เรื่องกฎระเบียบการแข่งขันเพิ่มเติม มีบูธกิจกรรมรณรงค์ ของสำนักงานเครือข่ายงดเหล้าในพื้นที่เพื่อให้ผู้รวมกิจกรรมการแข่งขันได้รับความรู้โทษพิษภัยแอลกอฮอล์ผ่านเอกสาร เกมส์และของที่ระลึก และมีการเก็บแบบสำรวจความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน ผู้ฝึกสอน ผู้ปกครองและกองเชียร์

กิจกรรมนันทนาการก่อนการแข่งขัน โดยมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญมาให้ความรู้แต่ละประเด็น

1.การให้ความรู้ปัจจัยเสี่ยงแอลกอฮอล์ บุหรี่ การพนัน ยาเสพติด โดย วิทยากรจากเครือข่ายงดเหล้า

2.การให้ความรู้เรื่องกฎระเบียบการแข่งขัน โดย ผู้ตัดสินและผู้เชี่ยวชาญในพื้นที่

3.กิจกรรมสันทนาการทำให้เกิดบรรยากาศเพื่อนนักกีฬา รู้จักชื่อ รู้จักโรงเรียน

4.การสร้างแรงบันดาลใจจากนักกีฬารุ่นพี่ที่ประสบผลสำเร็จ เช่น นักฟุตบอลสโมสรต่างๆ นักฟุตบอลทีมชาติไทย

การแข่งขันจัดแข่ง 3 ระดับ เพื่อหาตัวแทนผู้ชนะเลิศมาร่วมชิงแชมป์ระดับประเทศ ได้แก่

1.ระดับจังหวัด จัดแข่งขันเพื่อหาผู้แทนระดับจังหวัด 77 จังหวัด เข้าแข่งขันระดับโซน 10 โซน โดยจำนวนทีมที่จะเข้ามาแข่งขันระดับโซนขึ้นอยู่กับคณะกรรมการระดับโซนจะกำหนด โดยมีน้อยกว่า 6 ทีม

ในระดับนี้การคั่นหานักกีฬาทรงคุณค่าจะต้องมีคุณสมบัติของการเป็นผู้มีความโดดเด่นในการเล่น ผู้ที่มีความประพฤติดี มีความมุ่งมั่น ปลอดภัยปัจจัยเสี่ยง ไม่ดื่มแอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่เสพสิ่งเสพติด ไม่เล่นพนัน เป็นแบบอย่างที่ดีได้

2.ระดับโซน จำนวน 10 โซน ได้แก่ เหนือตอนบน เหนือตอนล่าง อีสานตอนบนอีสานตอนล่าง ตะวันออก ตะวันตก กลาง ใต้ตอนบน ใต้ตอนล่าง และโซนกรุงเทพ

ในระดับนี้จะมีการคั่นหาโค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจคือผู้ที่มีความมุ่งมั่นในการสร้างทีมโดยเป็นทีมที่มีคุณลักษณะที่ให้โอกาสเยาวชน การทำทีมที่มีปัญหาอุปสรรค การทำทีมที่มุ่งมั่นในการสร้างวินัย สร้างทักษะชีวิต สร้างคุณค่าของกีฬา มากกว่าการเอาชนะการแข่งขัน และปฏิเสธไม่ดื่ม ไม่สูบบุหรี่เป็นแบบอย่างของเยาวชน

คุณสมบัติการเป็นโค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจ

1.โค้ชที่มีความมุ่งมั่นตั้งใจ เสียสละ รับผิดชอบ และเอาใจใส่เด็ก มุ่งมั่นในการสร้างวินัย สร้างทักษะชีวิต สร้างคุณค่าของกีฬามากกว่าการเอาชนะการแข่งขัน

2.พร้อมที่จะเป็นภาคีความร่วมมือในการพัฒนาเด็กเยาวชน

3.มีความเข้าใจถึงปัจจัยที่จะนำไปสู่ความเสี่ยงต่อเด็กเยาวชนจากทุนธุรกิจแอลกอฮอล์



3.ระดับชิงแชมป์ประเทศ : จำนวน 12 ทีม แบ่งสายแข่งขันโดยการจับฉลาก และจะมีการแข่งขันชิงที่ 3 และชิงแชมป์ที่ 1 ของประเทศ และในระดับนี้ จะมีการคัดเลือกผู้เล่นทรงคุณค่า (Fire Star MVP) 5 ตำแหน่ง โดยจะมีการมอบถ้วยรางวัลเกียรติยศ และประกาศนียบัตร และ มอบรางวัลทีมมารยาทดี โดยผ่านการคัดเลือกจากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ภายหลังการแข่งขันเสร็จสิ้นแล้ว จะจัดให้มีเวทีถอดบทเรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อประโยชน์ในการดำเนินการจัดการแข่งขันในครั้งต่อไป

การแข่งขันรอบจังหวัด 77 จังหวัด เพื่อเข้าชิงแชมป์โซน 10 โซนได้กำหนดจำนวนทีมที่ผ่านรอบคัดเลือกจากรดับจังหวัดเข้ามาแข่งขันในแต่ละโซนไว้ดังนี้

โซน	จังหวัด	จำนวนทีมที่แข่งขัน	หมายเหตุ
ภาคเหนือตอนบน	เชียงใหม่ เชียงราย ลำพูน ลำปาง แพร่ น่าน แม่ฮ่องสอน พะเยา	16 ทีม	
ภาคเหนือตอนล่าง	พิษณุโลก สุโขทัย กำแพงเพชร อุตรดิตถ์ พิจิตร เพชรบูรณ์ อุทัยธานี ชัยนาท ตาก นครสวรรค์	16 ทีม	
ภาคอีสานตอนบน	ขอนแก่น มหาสารคาม อุรธานี หนองคาย บึงกาฬ เลย หนองบัวลำภู ร้อยเอ็ด กาฬสินธุ์ สกลนคร นครพนม	12 ทีม	
ภาคอีสานตอนล่าง	สุรินทร์ ศรีสะเกษ นครราชสีมา บุรีรัมย์ ชัยภูมิ อุบลราชธานี อำนาจเจริญ มุกดาหาร ยโสธร	12 ทีม	
ภาคกลาง	สิงห์บุรี อ่างทอง อยุธยา นนทบุรี ปทุมธานี นครนายก ลพบุรี สระบุรี	16 ทีม	
ภาคตะวันตก	ราชบุรี นครปฐม กาญจนบุรี เพชรบุรี ประจวบฯ สมุทรสาคร สมุทรสงคราม สุพรรณบุรี	16 ทีม	
ภาคตะวันออก	ชลบุรี สมุทรปราการ ปราจีนบุรี ฉะเชิงเทรา สระแก้ว จันทบุรี ระยอง ตราด	16 ทีม	
ภาคใต้ตอนบน	นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ชุมพร ระนอง พังงา ภูเก็ต กระบี่	14 ทีม	
ภาคใต้ตอนล่าง	สงขลา สตูล ตรัง พัทลุง นราธิวาส ปัตตานี ยะลา	14 ทีม	
กรุงเทพมหานคร	50 เขตกรุงเทพ	16 ทีม	

7.4 การสื่อสารและการถ่ายทอดสดเฉพาะออนไลน์ เพื่อสร้างกระแสสังคมด้านกีฬาสร้างสรรค์ และนโยบายสาธารณะ จึงเน้นให้เกิดการสื่อสารสาธารณะในช่องทางสื่อสารต่างๆ ได้แก่

1.ช่องทางหลักในการสื่อสารออนไลน์ ได้แก่ Facebook Page : SDN Futsal No-L

ในการประชาสัมพันธ์ข่าวสารและกิจกรรมต่างๆ อันได้แก่ การรับสมัครการแข่งขัน การถ่ายทอดสดการแข่งขัน การลงสมัครต่างๆ ข่าวสารที่น่าสนใจเกี่ยวกับกีฬาฟุตบอล

การทำสื่อกีฬาเผยแพร่ผ่าน Facebook Page : SDN Futsal No- L

1.ระหว่างการแข่งขัน มีการจัดทำสื่อกีฬา บรรยายากาการการแข่งขัน มีการสัมภาษณ์นักกีฬา ผู้ฝึกสอน ผู้ปกครอง และผู้ชมรอบสนาม โดยใช้คำถาม Q&A การสัมภาษณ์ความรู้สึก การให้กำลังใจทีม เป็นต้น

2.เมื่อจบการแข่งขันระดับประเทศมีการจัดทำสื่อกีฬา “THE COACH โค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจ” โดยคัดเลือกจากทีมและผู้ฝึกสอนระดับจังหวัด ระดับภูมิภาค และระดับประเทศ รวมถึงผู้ฝึกสอนที่ผ่านโครงการพัฒนาผู้ฝึกสอน SDN Futsal No- L ที่มีเรื่องราวที่น่าสนใจ ลดปัจจัยเสี่ยง

3จัดทำสื่อกีฬากิจกรรมในสถานศึกษา 20 พื้นที่ รูปแบบเป็นการนำเสนอประวัติ แรงบันดาลใจ ในการส่งเสริมกีฬาใช้กีฬาเพื่อการสร้างประสบการณ์ที่ดีแก่เยาวชน

2. สื่อสารผ่านช่องทางของสถานีโทรทัศน์ ไทยพีบีเอส และเครือข่ายของสถานีโทรทัศน์ไทยพีบีเอส ตั้งแต่รอบภูมิภาค ถึงรอบชิงแชมป์ประเทศ ด้วยเทคโนโลยีการถ่ายทอดสดกีฬาระดับมาตรฐาน และจัดทำสื่อกีฬาต่างๆ ประกอบ ทำให้เกิดสีสัน และเป็นประโยชน์แก่ผู้ชม

ผู้บรรยายกีฬาที่เป็นมืออาชีพ คือ น้าต๋อง -สุวัฒน์ กลิ่นเกษร น้องยุ้ย -ชไมพร เห็นประเสริฐ

- Thai PBS ช่อง 3 HD
- www.vipa.me/watch/live และ VIPA Application
- Facebook และ YouTube : Thai PBS
- ช่อง 4 ALTV

หมายเหตุ : 1.การแข่งขันในระดับจังหวัด จะทำการถ่ายทอดสดผ่านสื่อออนไลน์ หรือสื่ออื่นๆ ตามคณะกรรมการจัดงานในแต่ละพื้นที่ดำเนินการ

2.ในระหว่างทำการแข่งขัน จะมีสัมภาษณ์นักกีฬาและผู้ฝึกสอน ในรูปแบบคลิปสั้น สกรู๊ปข่าว บทความ เพื่อสื่อสารรณรงค์ประชาสัมพันธ์

8.ตารางการแข่งขัน

	กิจกรรม	ตารางเวลา	หมายเหตุ
1	จัดงานรอบคัดเลือก จังหวัด	เดือนพฤศจิกายน 2566-เดือนกุมภาพันธ์ 2567	
2	จัดงานรอบชิงแชมป์ โซน	ภาคใต้บน วันที่ 16-18 กุมภาพันธ์ 2567 จ.ชุมพร	ใต้บน : Thai PBS
		ภาคใต้ล่างวันที่ 16-18 กุมภาพันธ์ 2567 จ.สงขลา	ใต้ล่าง : SDN Futsal No-L
		ภาคเหนือล่าง วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2567 จ.พิษณุโลก	เหนือล่าง : Thai PBS
		ภาคอีสานล่าง วันที่ 23-25 กุมภาพันธ์ 2567 จ.อุบลราชธานี	อีสานล่าง : SDN Futsal No-L
		ภาคตะวันตก วันที่ 1-3 มีนาคม 2567 จ.สมุทรสาคร/จ.สุพรรณบุรี	ตะวันตก : Thai PBS
		ภาคตะวันออก วันที่ 1-3 มีนาคม 2567 จ.ชลบุรี	ตะวันออก : SDN Futsal No-L
		ภาคอีสานบน วันที่ 8-10 มีนาคม 2567 จ.มหาสารคาม	อีสานบน : Thai PBS
	ภาคเหนือบน วันที่ 8-10 มีนาคม 2567 จ.เชียงใหม่/จ.เชียงราย	เหนือบน : SDN Futsal No-L	
	กรุงเทพ วันที่15-17 มีนาคม 2567 จ.กรุงเทพ	กรุงเทพ. : Thai PBS	
	ภาคกลาง วันที่15-17 มีนาคม 2567 จ.อ่างทอง	กลาง : SDN Futsal No-L	

	กิจกรรม	ตารางเวลา	หมายเหตุ
3	จัดงานชิงแชมป์ประเทศไทย	วันที่ 23-24 มีนาคม 2567 ( ชิงแชมป์ประเทศ) สนามแข่งขัน อยู่ระหว่างพิจารณา 12 ทีม ทีมที่1 และเปิดโอกาสให้ทีมรองจับสลาก2ทีม	วันที่ 1 อบรมผู้ฝึกสอนและจับสลาก วันที่ 2 รอบคัดเลือก วันที่ 3 รอบ 4 ทีม และรอบชิงแชมป์ที่ 1 และ 3 (ถ่ายทอด Thai pbs)

### 9. รายชื่อคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

ประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขัน : นายธีระ วัชรปราณี

รองประธานคณะกรรมการจัดการแข่งขัน : นายวิชณุ ศรีทวงค์ (ประธานมูลนิธิเครือข่ายพลังสังคม)

หัวหน้าคณะทำงาน Thai pbs : นายคริส อรรถราช ( ผู้อำนวยการสำนักสร้างสรรค์เนื้อหา ฯ)

หัวหน้าคณะทำงานกรมพลศึกษา : นายปกาศิต เอี่ยมบุตร (เลขานุการกรม กรมพลศึกษา)

ผู้ประสานงานการแข่งขัน : นางสาวละออ นาสุมบูรณ์ โทร 085 982 2441

ประสานผู้สนับสนุนการแข่งขัน : นางปยุตญา เอมวิธนา โทร 084 714 4040

เจ้าหน้าที่บันทึกผลการแข่งขัน : นายกวินภพ แก้วกำ โทร 096 356 5546

เจ้าหน้าที่การเงินธุรการ : นางสาวพรทิพย์ ผิวผ่อง โทร 099 053 5987

เจ้าหน้าที่ด้านสัญญาโครงการ : นางสาวพรทิพย์ ผิวผ่อง โทร 099 053 5987

เจ้าหน้าที่สื่อสารสาธารณะ : นางสาวกนิษฐา ทับทิมเทศ / นายยงยุทธ ยอดจารย์/นายทวีศักดิ์ จันประนต

หัวหน้าผู้จัดการแข่งขันระดับโซน และระดับภูมิภาค

โซนเหนือบน นายศุภกฤต คงเปี่ยม

โซนเหนือล่าง นายสอน ขำปลอด

โซนอีสานบน นางวรลักษณ์ พุดเพราะ

โซนอีสานล่าง นายมงคล ปัญญาประชุม

โซนกลาง นายทองชัย บุรณพิสุทธิ์

โซนตะวันออก นายสมเกียรติ จันทร์อารักษ์

โซนตะวันตก นางสาวอุบลวรรณ คงสว่าง

โซนใต้บน นายองอาจ พรหมมงคล

โซนใต้ล่าง นายชัยณรงค์ คำแดง

โซนกรุงเทพฯ นายชัยณรงค์ คำแดง

### 10. รายชื่อผู้ประสานงานโซน ภูมิภาค

ภาค/โซน	ผู้ประสานงาน	เบอร์โทร
เหนือบน	นางสาวณภัค พลเยี่ยม	095 141 0666
เหนือล่าง	นายพิทักษ์ ฐัธรรม	095 295 3820
อีสานบน	นายศุภกฤษ์ ต่อพันธ์ุ์	085 013 5993
อีสานล่าง	นายเกษมสันต์ รัชชิต	090 182 1738
กลาง	นางสาวนุจรินทร์ แก้วประเสริฐ	065 612 6953

ตะวันออก	นางสาวนภัศกร เขียนเสมอ	063 432 9595
ตะวันตก	นายรัชชนนท์ พูลมิม	086 361 1813
ใต้ตอนบน	นายกันตณัช รัตนวิก	087 711 5064
ใต้ตอนล่าง	นางสาวธนิตา เขียวหอม	088 823 5661
กรุงเทพฯ	นางสาวละออ นาสมบูรณ์	095 982 2441

### 11. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เกิดกิจกรรมแข่งขันกีฬาต้นแบบปลอดเหล้าบุหรีและยาเสพติดในพื้นที่และขยายผลสู่งานกีฬาปลอดเหล้าบุหรี พันน และยาเสพติดในระดับชุมชนและสถานศึกษา
2. สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.) และ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.)เกิดการบูรณาการทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชนในพื้นที่
3. สร้างความสามัคคีและสร้างสุขภาวะที่ดีทางกายและใจให้กับเยาวชนรวมทั้งนักกีฬา กองเชียร์ และผู้ฝึกสอน
4. เกิดนักกีฬาและผู้ฝึกสอนต้นแบบ ไม่สูบ ไม่ดื่ม ไม่เสพ ไม่พนัน โดยมีการพิจารณาจากแบบสอบถามเรื่องพฤติกรรม ไม่สูบ ไม่ดื่ม ไม่เสพ ไม่พนัน มารยาทในการแข่งขัน การมีน้ำใจเป็นนักกีฬา และมีทักษะในการเล่นกีฬา
5. เกิดการสื่อสารสาธารณะ

### 12.หน่วยงานองค์กร ที่ร่วมดำเนินงานและให้การสนับสนุน

- สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า ภายใต้มูลนิธิเครือข่ายพลังสังคม ดำเนินการจัดการแข่งขัน
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส. สนับสนุนงบประมาณ
- กรมพลศึกษา สนับสนุนการตัดสินในระดับภูมิภาคและชิงแชมป์ประเทศ
- สถานีโทรทัศน์ ไทยพีบีเอส ดำเนินการถ่ายทอดสดผ่านสื่อออนไลน์
- มูลนิธิไทยพีบีเอส สนับสนุนกิจกรรมเยาวชน
- หน่วยงานภาครัฐ ได้แก่ กระทรวงศึกษาธิการ ปปส. กระทรวงสาธารณสุข สนับสนุนนโยบายปลอดเหล้า
- ผลิตภัณฑ์ลูกฟุตบอลยี่ห้อ “MASZA” สนับสนุนลูกฟุตบอลที่ใช้แข่งขันบางส่วน
- หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชนในพื้นที่ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ

### 13.งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนหลักจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า(สคล.) บูรณาการร่วมในพื้นที่จัดงานและภาคีเครือข่ายหน่วยงานที่สนับสนุน

### 14.วิธีดำเนินงาน

	กิจกรรม	ตารางเวลา	หมายเหตุ
1.	จัดทำโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ	เดือนกันยายน - เดือนพฤศจิกายน 2566	
2.	การประชุมเตรียมงาน	เดือนกันยายน - เดือนตุลาคม 2566	
3.	ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม	เดือนพฤศจิกายน 2566	
4.	ประชุมเครือข่ายผู้ฝึกสอน	เดือนตุลาคม-เดือนพฤศจิกายน 2566	
5.	งานแถลงข่าว	เดือนพฤศจิกายน 2566-เดือนมกราคม 2567	

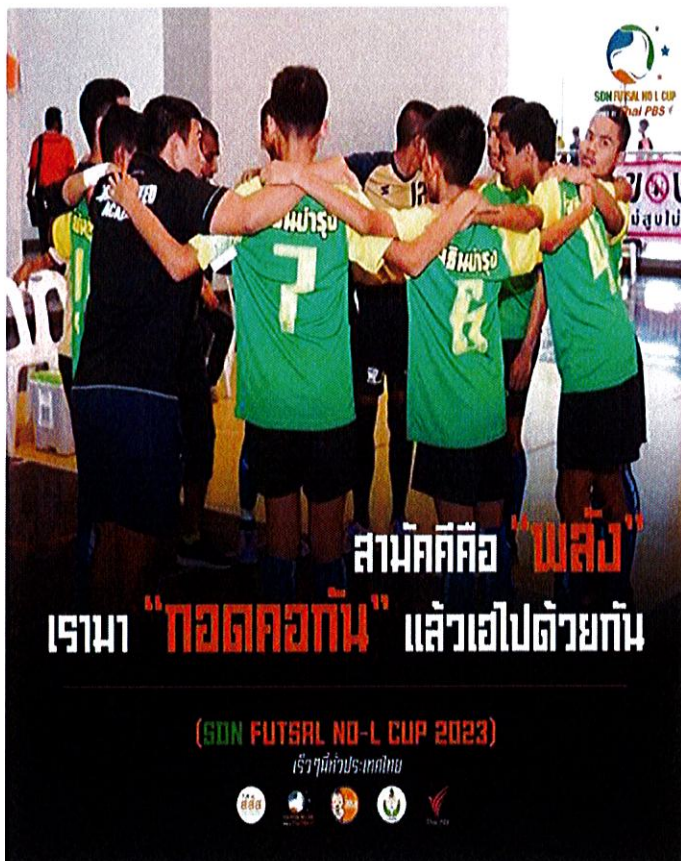
	กิจกรรม	ตารางเวลา	หมายเหตุ
6	สื่อสาร“THE COACH” โค้ชผู้สร้าง แรงบันดาลใจ	เดือนพฤศจิกายน 2566-เดือนกันยายน 2567	
7	จัดงานรอบคัดเลือกจังหวัด	เดือนพฤศจิกายน 2566-เดือนกุมภาพันธ์ 2567	
8	จัดงานรอบชิงแชมป์โซน	เดือนกุมภาพันธ์ -เดือนมีนาคม 2567	
9	จัดงานชิงแชมป์ประเทศไทย	วันที่ 23-24 มีนาคม 2567 ( ชิงแชมป์ประเทศ) 12 ทีมจากทีมชนะเลิศระดับภาค ภาคละ1 ทีม และ จากการจับสลากทีมรองชนะเลิศระดับภาคทั้ง 10 ภาคอีก 2 ทีม	วันที่ 1 อบรมผู้ฝึกสอนและจับ ฉลาก วันที่ 2 รอบคัดเลือก วันที่ 3 รอบ 4 ทีม และรอบชิง แชมป์ที่ 1 และ 3 (ถ่ายทอดสดThai pbs)
10	อบรมโค้ช ครั้งที่ 1-2	เดือนเมษายน -เดือนพฤษภาคม 2567	ผู้ฝึกสอนที่ส่งทีมเข้าทำการแข่งขัน ในปีต่างๆสามารถสมัครเข้าร่วม อบรมได้ และอบรมได้เพียง1 หลักสูตรเท่านั้น มีการการติดตาม ผลและทำสรุป
11	ประชุมถอดบทเรียน	เดือนมิถุนายน 2567	

ด้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ  
เพื่อให้เป็นรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ



คณะกรรมการจัดงาน





## การสร้างมิตรภาพของโค้ช และ นักกีฬา



ปรับทัศนคติ  
 โค้ชต้องโหด  
 ใช้เสียงดัง  
 เน้นผลแพ้ชนะ



เข้าใจจิตวิทยาเด็ก  
 เสริมทักษะชีวิต  
 มิตรภาพการแข่งขัน



นายบุญเลิศ เจริญวงศ์  
 ผู้ฝึกสอนฟุตซอล ระดับ A-License  
 โค้ชฟุตซอลทีมชาติพม่า

โค้ชจะมีระเบียบ มีกติกาในการดูแลนักกีฬา  
 ซึ่งจะให้ความสำคัญกับการไม่ตี้ม  
 แอลกอฮอล์ ไม่สูบบุหรี่ เพราะสิ่งเหล่านี้เป็น  
 ปัจจัยเสี่ยงต่อสุขภาพ ก่อให้เกิดการลดทอน  
 เวลาและสมรรถภาพร่างกายในการฝึกซ้อม

## ผู้ฝึกสอนต้นแบบและสร้างแรงบันดาลใจ





“  
**ทุกความสำเร็จ  
 ต้องใช้หัวใจที่มุ่งมั่น  
 มีวินัย อดทน และทำอย่างเต็มที่  
 ทำได้ดีที่สุดกับสิ่งที่ตนเองรัก**”

ทำงานต้องทำด้วยหัวใจ  
 การฝึกสอน การซ้อมกีฬา ต้องฝึกให้เขา  
 เป็นคนมีวินัยในการซ้อม เพื่อให้มีความพร้อมในทุก  
 การแข่งขัน พวกเราอยู่กับแบบครอบครัว  
 เราใช้หัวใจในการฝึกสอน เหมือนพ่อแมคนที่สอง  
 ของเขา ที่สำคัญต้องทำตัวเองเป็นต้นแบบที่ดีให้เขา  
 ด้วย โดยเฉพาะการไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มแอลกอฮอล์  
 ที่มาของเส้นผม

นักฟุตบอลในทีมส่วนใหญ่ครอบครัวจะ  
 ยากจน และที่มาของ “เส้นผม” การตัดผม  
 สกินเฮดก็เพราะค่าใช้จ่ายในการตัดผมค่อนข้าง  
 แพง เด็กบางคนผู้ปกครองไม่มีค่าใช้จ่ายให้  
 ผมเลยตัดสั้นใจให้เด็กทั้งโรงเรียนตัดสกินเฮด  
 เพื่อประหยัดค่าใช้จ่ายในการตัดผม  
 โดยครูจะทำการตัดผมให้เด็กทุกคน

คำรณ ขอรกกลาง (โค้ชกอล์ฟ)  
 โค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจ “ทีมเส้นผม” สระบุรี  
 โรงเรียนเทศบาล 3 วัดสหมิตรมงคล ตั้งตรงจิตร 6




“  
**ผมชอบที่รักเด็ก**  
**คิดเอง ลงมือทำเอง เหมือนกับแบบฝึก**  
**ไม่ชอบไปบังคับเด็ก ปล่อยให้เค้าได้คิดเองว่าสิ่งที่ทำมันดีหรือไม่ดี**  
**เมื่อเค้าคิดได้เค้าจะรู้ว่าถ้าไม่ตั้งใจจะทำได้**

อาจารย์อ้วน นันทคำทิจา  
 หนึ่งในอาจารย์ที่ร่วมเข้าอบรมโครงการ “โค้ชผู้สร้างแรงบันดาลใจ สานฝันสู่ความเป็นจริง”

“ซูเปอร์โค้ช” (โค้ชที่รักผมเลิกตีไปแล้ว)  
 งานเลี้ยงอำภรณ์นาทนาการ




SDN FUTSAL HD & CUP  
 with Thai PBS

SDN TRANG  
 FUTURE TEAM

**เพื่อนกันมันส์โนแอล**

**ดีมีเขียร์มันชม  
 ดีมีนมดีกว่า**

MAKE YOUR TEAM WORK SMARTER, NOT HARDER





อ.สมเกียรติ ทองไทย โรงเรียนกีฬาจังหวัดตรัง  
 จัดตั้งและขับเคลื่อน  
**SDN TRANG FUTSAL CLUB**

เพื่อนกันมันส์โนแอล  
 ไม่ดีมีไม่สูบบุหรี่ไม่เสพไม่พนัน

SDN TRANG  
 FUTURE TEAM

**ไม่มีอะไรที่เราทำไม่ได้ ถ้าไม่ลงมือทำ**






# คลินิกทักษะกีฬา และ กิจกรรมสานสัมพันธ์

